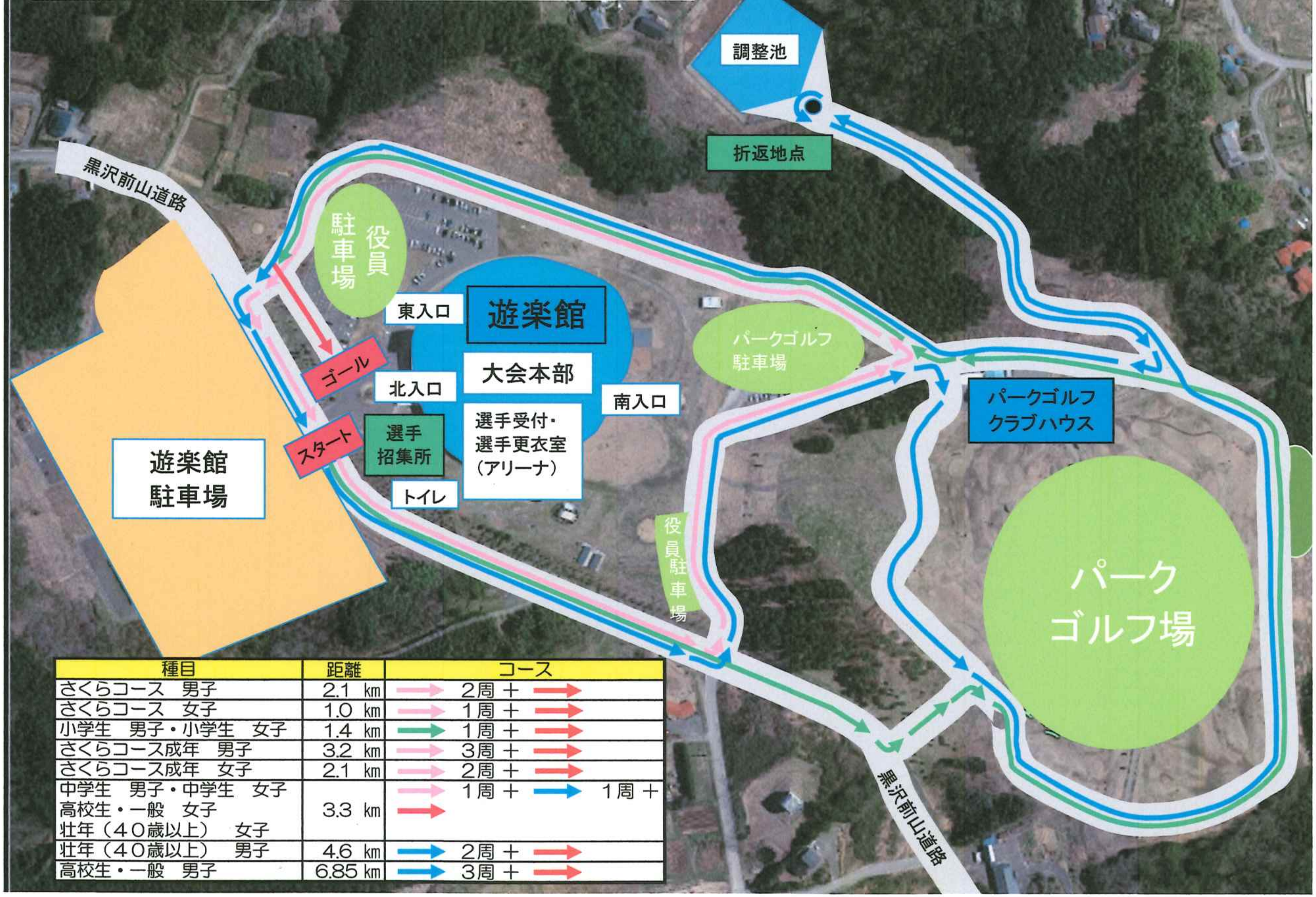
第１６回かなんクロスカントリー大会　コース図



種目	距離	コース
さくらコース　男子	2.1 ㎞	→ 2周 ＋ →
さくらコース　女子	1.0 ㎞	→ 1周 ＋ →
小学生　男子・小学生　女子	1.4 ㎞	→ 1周 ＋ →
さくらコース成年　男子	3.2 ㎞	→ 3周 ＋ →
さくらコース成年　女子	2.1 ㎞	→ 2周 ＋ →
中学生　男子・中学生　女子 高校生・一般　女子 壮年（４０歳以上）　女子	3.3 ㎞	→ 1周 ＋ → 1周 ＋ →
壮年（４０歳以上）　男子	4.6 ㎞	→ 2周 ＋ →
高校生・一般　男子	6.85 ㎞	→ 3周 ＋ →